

La popolazione per età al 1° gennaio 2026 in Trentino

Dati provvisori

46,3 anni

Età media in
Trentino

Era 42,1 anni nel 2005

44,7 anni

Età media della
Comunità più giovane
(Rotaliana-Königsberg)

48,9 anni

Età media della
Comunità più anziana
(Altipiani Cimbri)

195,5

Anziani ogni 100
giovani

145,2 in Alto Adige
216,3 in Italia

62,9%

Popolazione in età
attiva (15-64 anni)

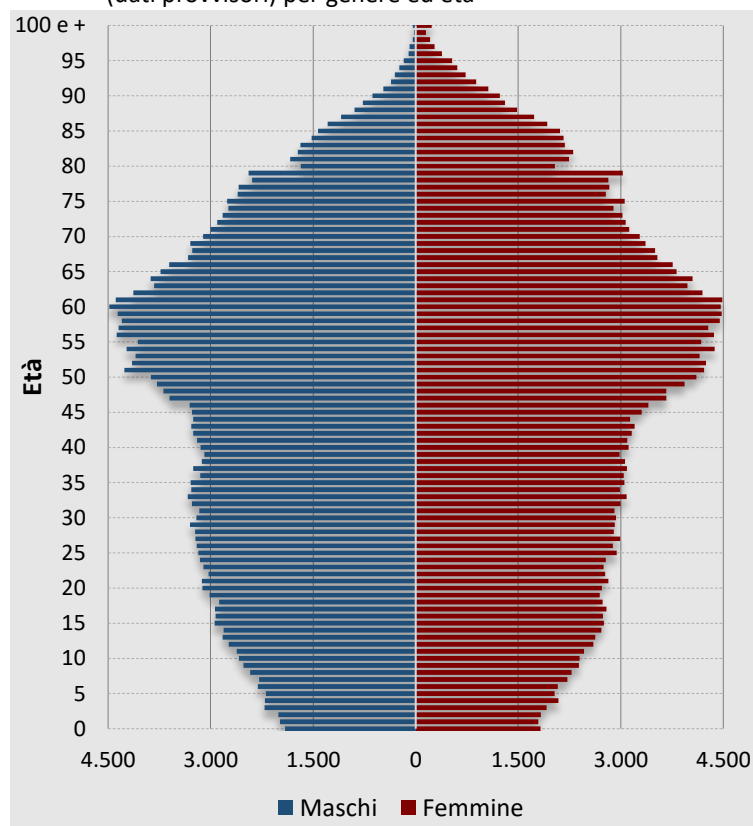
606 persone in più
dell'anno precedente

Al 1° gennaio 2026 la popolazione in Trentino (dati provvisori) risulta composta da 548.684 persone, di cui 134.676 persone di 65 anni e oltre (24,5% del totale, 3.014 unità in più rispetto all'anno precedente) e da 85.976 minorenni (15,7% del totale, 1.297 unità in meno rispetto al 1° gennaio 2025).

I giovani fino a 14 anni sono 68.881, cioè il 12,6% della popolazione totale, 1.509 unità in meno rispetto all'anno precedente.

La popolazione in età attiva (tra 15 e 64 anni) risulta poco meno dei due terzi del totale (345.127 unità, corrispondenti al 62,9% del totale) e conta 606 unità in più rispetto al 1° gennaio 2025.

Fig. 1 – Popolazione residente in Trentino al 1° gennaio 2026 (dati provvisori) per genere ed età



Fonte: Istat – Elaborazione ISPAT

L'Istituto di Statistica della provincia di Trento (ISPAT) diffonde i dati provvisori¹ del calcolo statistico della popolazione in Trentino, dettagliata per età, genere e comunità di valle, al 1° gennaio 2026.

I dati provvisori sono elaborati sia per classi quinquennali, sia per particolari classi di età (ad esempio, quelle scolastiche), in modo da fornire una stima utile per la programmazione delle varie attività.

- ❖ La struttura della popolazione per età e genere è il frutto di un complesso di fenomeni naturali, come natalità e mortalità, e sociali, come i flussi migratori di iscrizione e cancellazione dalle anagrafi, che hanno subito forti modificazioni negli ultimi cento anni. Un'immagine sintetica viene fornita dalla *piramide per età* (si veda la [figura 1](#)), che riporta sull'asse delle ordinate l'età (in anni singoli) e sull'asse delle ascisse le frequenze dei maschi (a sinistra) e delle femmine (a destra), divergenti dal centro. Rispetto al profilo classico della *piramide*, che si verifica quando ci sono tanti giovani e pochi anziani, la forma attuale è *a punta di lancia*. La base, costituita dai bambini e dai giovani, è molto stretta, conseguenza, in particolare, del calo delle nascite che ha caratterizzato gli ultimi decenni, mentre la classe 55-59 anni è la più numerosa, comprendendo i nati nel periodo del *baby boom* degli anni Sessanta.
- ❖ La componente femminile è leggermente più numerosa (le donne sono il 50,5% della popolazione trentina) e dotata di maggiore longevità, come evidenziato dalle ultime classi della piramide, molto più ampie per le donne. Per ogni 100 femmine nascono mediamente 106 maschi (costante demografica) e nella popolazione la maggiore numerosità maschile si protrae nelle fasce di età dei giovani e in parte di quelle adulte, mentre con l'aumentare dell'età prevale la componente femminile in modo via via crescente. Intorno ai 90 anni per ogni uomo ci sono due donne e con l'avanzare dell'età la numerosità della componente maschile diminuisce con più rapidità di quella femminile.
- ❖ Al 1° gennaio 2026 la popolazione residente in Trentino risulta composta da 134.676 persone di 65 anni e oltre (24,5% del totale e 3.014 unità in più rispetto all'anno precedente) e da 85.976 minorenni (15,7% del totale e 1.297 unità in meno rispetto all'anno precedente). I giovani fino a 14 anni sono 68.881, cioè il 12,6% della popolazione totale, 1.509 unità in meno rispetto all'anno precedente. I grandi anziani con 80 anni e più sono 42.196 (7,7% del totale e 406 unità in più rispetto all'anno precedente). La popolazione in età convenzionalmente attiva (tra 15 e 64 anni) risulta poco meno dei due terzi del totale (345.127 unità, corrispondenti al 62,9% del totale) e conta 606 unità in più rispetto all'anno precedente.
- ❖ L'indice di vecchiaia² è pari a 195,5, con un aumento di oltre 8 punti percentuali rispetto all'anno precedente; in altri termini, ogni 100 giovani in provincia di Trento si contano circa 196 anziani. A livello nazionale e nel Nord-est lo stesso indice è più elevato, pari rispettivamente a 216,3 e 218,3, mentre nella provincia di Bolzano è molto inferiore, pari a 145,2.

¹ Come indicato nella Nota metodologica, i dati provvisori saranno rivisti dall'Istat nel bilancio demografico definitivo dell'anno 2025, in seguito al rilascio dei risultati dell'ultimo censimento permanente. I dati definitivi della popolazione saranno diffusi presumibilmente nel mese di dicembre.

² L'indice è calcolato rapportando percentualmente la popolazione anziana, di 65 anni e oltre, a quella giovane, fino a 14 anni.

-
- ❖ L'età media è pari a 46,3 anni e continua a crescere nel tempo, sia per la maggiore sopravvivenza delle persone anziane, grazie al miglioramento delle condizioni di vita, sia per l'entità relativamente contenuta della natalità. Distinta per genere, l'età media è 44,9 anni per i maschi e 47,6 anni per le femmine, confermando la maggiore presenza delle donne nelle età più avanzate ([tavola 1](#)). Rispetto all'età media della popolazione in Italia, che risulta di 47,1 anni, il trentino medio ha quasi un anno in meno, ma ne ha due in più rispetto all'altoatesino medio.
 - ❖ L'età media più elevata si registra negli Altipiani Cimbri, con un valore di 48,9 anni, mentre la Rotaliana-Königsberg (44,7 anni) risulta l'area mediamente più giovane del Trentino.

Sul sito web dell'ISPAT sono consultabili le [tavole di dettaglio](#).

Tav. 1 Popolazione residente in Trentino al 1° gennaio 2026 (dati provvisori) per genere e classi d'età

Classi di età	Maschi	Femmine	Totale
Fino a 4 anni	10.325	9.453	19.778
Da 5 a 9 anni	11.732	10.996	22.728
Da 10 a 14 anni	13.579	12.796	26.375
Da 15 a 19 anni	14.703	13.711	28.414
Da 20 a 24 anni	15.537	13.846	29.383
Da 25 a 29 anni	16.134	14.627	30.761
Da 30 a 34 anni	16.266	14.908	31.174
Da 35 a 39 anni	15.920	15.230	31.150
Da 40 a 44 anni	16.140	15.714	31.854
Da 45 a 49 anni	17.652	17.974	35.626
Da 50 a 54 anni	20.612	21.096	41.708
Da 55 a 59 anni	21.445	21.744	43.189
Da 60 a 64 anni	20.704	21.164	41.868
Da 65 a 69 anni	17.231	17.966	35.197
Da 70 a 74 anni	14.575	15.397	29.972
Da 75 a 79 anni	12.793	14.518	27.311
Da 80 a 84 anni	8.450	10.921	19.371
Da 85 a 89 anni	5.475	8.553	14.028
Da 90 a 94 anni	2.014	4.518	6.532
Da 95 a 99 anni	435	1.553	1.988
100 anni e oltre	43	234	277
Totale	271.765	276.919	548.684

Classi di età	Maschi	Femmine	Totale
Da 0 a 2 anni	5.909	5.450	11.359
Da 3 a 5 anni	6.608	6.033	12.641
Da 6 a 10 anni	12.126	11.363	23.489
11 anni	2.619	2.461	5.080
12 anni	2.737	2.596	5.333
13 anni	2.825	2.627	5.452
14 anni	2.812	2.715	5.527
Da 15 a 18 anni	11.686	11.018	22.704
Da 19 a 49 anni	100.666	94.992	195.658
Da 50 a 64 anni	62.761	64.004	126.765
65 anni e oltre	61.016	73.660	134.676
Totale	271.765	276.919	548.684

	Maschi	Femmine	Totale
Età media	44,9	47,6	46,3

Fonte: Istat – Elaborazione ISPAT

Nota metodologica

I dati provvisori della popolazione sono stimati in base ai bilanci demografici dei Comuni ricavati dai movimenti registrati nell'Anagrafe Nazionale della Popolazione Residente (ANPR) e al movimento naturale della popolazione presente. Sono escluse le iscrizioni e cancellazioni anagrafiche per altri motivi (in prevalenza per ricomparsa e irreperibilità).

I dati saranno rivisti dall'Istituto Nazionale di Statistica (Istat) nel bilancio demografico definitivo dell'anno 2025, in seguito al rilascio dei risultati dell'ultimo censimento permanente.

I dati definitivi, forniti presumibilmente nel mese di dicembre, potranno discostarsi rispetto a quelli riportati nel presente report. La popolazione censuaria diffusa dall'Istat alla fine dell'anno è quella definitiva e costituisce il riferimento ufficiale per le finalità pubbliche.

© Provincia autonoma di Trento ISPAT

Supervisione e coordinamento: Vincenzo Bertozzi

Elaborazione dati e testi: Alda Pozzer
Michele Graffeo

Informatizzazione modulo: Simone Ziglio

Layout grafica e pubblicazione *on-line*: Davide Bortoli

Supplemento al Foglio Comunicazioni
Aut. Trib. di Trento n. 403 del 02/04/1983