



Sulla bilancia: il peso corporeo dei trentini

I dati presentati in questa pubblicazione sono stati raccolti, durante il periodo luglio 1999-giugno 2000, attraverso l'indagine Multiscopo dell'Istat sulle *Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari. Anno 1999-2000*, che ha aggiornato la situazione descritta nella precedente ricerca conclusa nel 1995. La parte specifica dell'indagine rivolta al peso corporeo è stata somministrata alle persone con almeno 18 anni d'età.

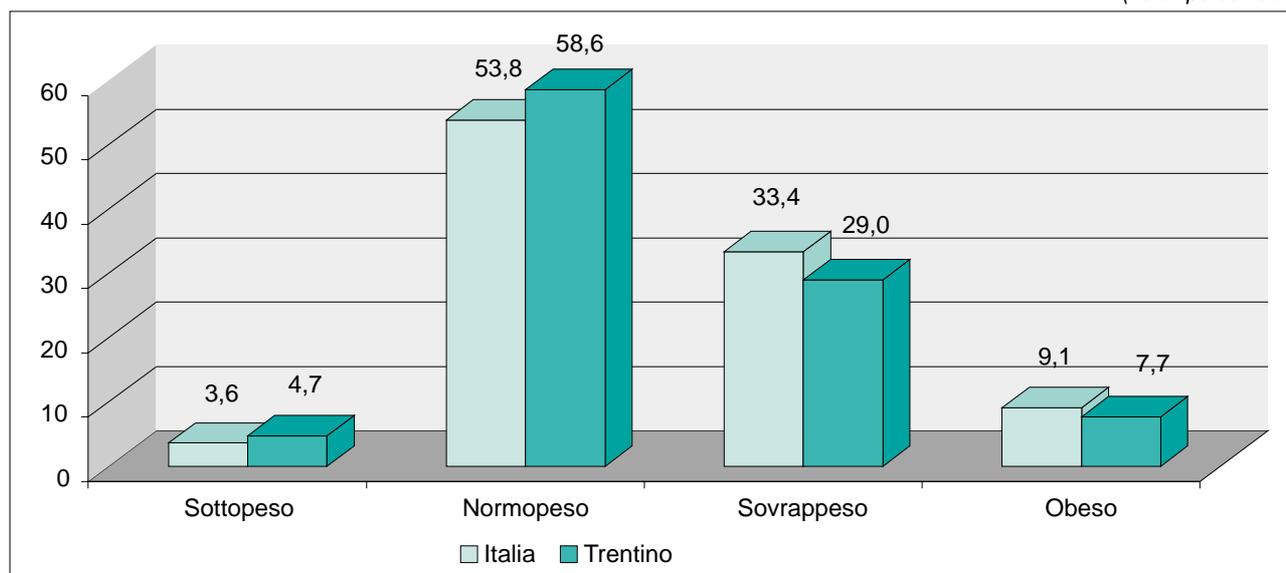
Nell'analisi si utilizza un particolare indice, ormai invalso in letteratura, per verificare la diffusione dell'obesità nella popolazione. Si

tratta dell'Indice di Massa Corporea (IMC), il quale è dato dal rapporto tra il peso corporeo (espresso in chilogrammi) di un individuo e il quadrato della sua statura (espressa in metri). I livelli soglia stabiliti dall'Organizzazione mondiale della sanità sono i seguenti: IMC inferiore a 18,5 (sottopeso), IMC con valori compresi tra 18,5 e 24,99 (normopeso), IMC nell'intervallo 25-29,99 (sovrappeso) e IMC con valori superiori a 29,99 (obesità)¹.

Nel confronto con il resto del Paese (grafico 1) in Trentino risulta più elevata la quota di

Grafico 1 - Persone di 18 anni e più per Indice di Massa Corporea

(valori percentuali)



¹ Il secondo volume dell'Indagine Multiscopo relativa alle condizioni di salute dal titolo *Fattori di rischio e tutela della salute*, nel quale è contenuto la parte riferita al tema del peso corporeo, sarà disponibile a breve nel sito Istat (www.istat.it). Al momento il sito offre la possibilità di prendere visione delle stime riferite al periodo settembre-dicembre 1999 contenute in *Obesità e sovrappeso*, "Statistiche in breve", 13 marzo 2001. E' ad esse che si fa riferimento nel confronto con la situazione italiana.

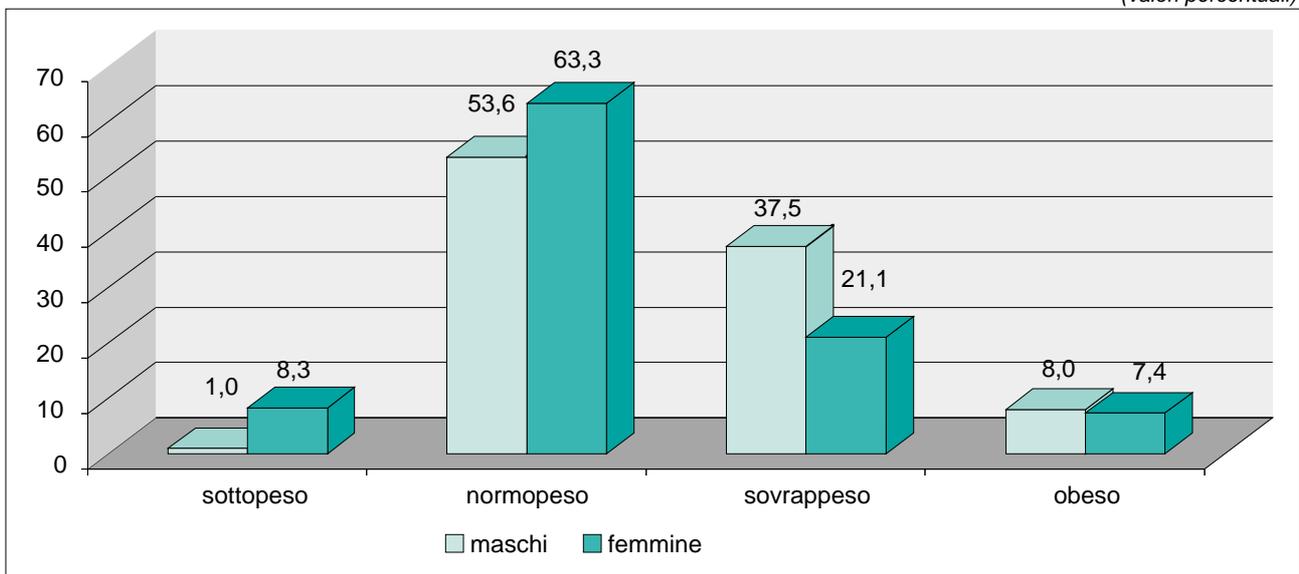
persone maggiorenni con un peso adeguato (58,6% contro 53,8%). A questo elemento positivo, che si accompagna a una minore percentuale di persone in sovrappeso (29% contro 33,4%) e obese (7,7% contro 9,1%), fa però fronte una più alta percentuale dei trentini sottopeso (4,7% rispetto alla media nazionale di 3,6%), determinata unicamente dalla componente femminile (grafico 2).

Sia in Trentino che nelle altre parti d'Italia, l'essere uomini o donne gioca un ruolo rilevante nelle due situazioni di sottopeso e sovrappeso. Nella prima la componente femminile è nettamente maggioritaria, mentre

dei sovrappeso aumenta progressivamente all'aumentare dell'età, mentre quella degli obesi, dopo l'età matura, tende a stabilizzarsi sul 12%. Per le donne invece si ha un consolidamento della quota delle persone in sovrappeso a partire dai 45 anni, accompagnata da un incremento della percentuale delle persone obese tra le anziane (lo stacco maggiore è comunque tra i 25-44 anni e i 45-64, in cui si passa dall'1,9% al 10,7%). Come riscontrato a livello nazionale, anche in Trentino è presente una relazione inversa tra eccesso di peso e livelli di istruzione, soprattutto per i soggetti tra i 18 e i 39 anni

Grafico 2 - Persone di 18 anni e più per Indice di Massa Corporea e sesso

(valori percentuali)



nella seconda chi prevale sono i maschi. Le differenze di genere tendono a stemperarsi nelle condizioni di normopeso e di obesità. Inoltre, per entrambi i sessi, si verifica che al crescere dell'età si tende a mettere su chili: il 10% dei trentini che in giovane età è nella condizione di sovrappeso e d'obesità cresce al 48,5% tra i 45 e i 64 anni, per arrivare alla metà della popolazione negli anni successivi (tab. 1). Fin dalla giovane età i maschi più che le femmine tendono ad avere qualche chilo in più del necessario. Per gli uomini la quota

(tab. 2)². Tra i laureati si registra la minor quota di persone obese (4,5%), la quale cresce leggermente tra coloro che hanno frequentato le medie inferiori e superiori, per poi aumentare l'ordine di grandezza con le persone con il titolo più basso (14,3%). Differentemente, e anche in questo caso in linea con il profilo nazionale, le situazioni di sottopeso sono più presenti tra le persone con un livello culturale medio-alto (diploma delle superiori e laurea).

Il controllo del peso corporeo, salvo i casi di

² Cfr. *Obesità e sovrappeso*, in www.istat.it. Sia nel quadro nazionale che nel contesto trentino, la relazione indicata tra peso in eccesso e bassi titoli di studio si annulla per i più anziani (anche se la numerosità dei laureati anziani nel campione trentino non è elevata).

conclamati problemi di salute, può essere visto come un comportamento atto a tenere “monitorato” il proprio stato di salute fisica, anche al fine di una positiva valutazione di sé. Da questo punto di vista si ha che in Trentino, complessivamente, quasi una persona su dieci (9,8%) segue una dieta, che in gran parte è ipocalorica. Inoltre, in linea col dato nazionale, a seguire regimi dietetici sono più le donne che gli uomini (grafico 3), le quali mostrano anche una maggiore assiduità nel controllo del proprio peso (grafico 4).

All'aumentare del peso si tende a seguire una dieta specifica (tab. 3). Va notato che tale comportamento è adottato dall'8,4% delle persone che non hanno problemi obiettivi di peso e, addirittura, dal 6,7% degli individui che sono in una situazione di sottopeso! Tra le persone obese che decidono di seguire una dieta quattro su cinque si rivolgono al medico, mentre la metà di coloro che sono in una condizione di

sottopeso si affida a soluzioni improvvisate. Infine, risulta interessante vedere qual è la percezione soggettiva del proprio stato di salute (tab. 4). Sono le persone in condizioni di sottopeso a ritenere, molto più della media provinciale, di star molto male (3,9% rispetto a 0,7%) o male (5,2% rispetto a 3,8). Quest'ultima sensazione è provata, in misura superiore alla media, anche dagli individui in sovrappeso (4,6%) e obesi (4,3%). Va

Grafico 3 - Persone di 18 anni e più che effettuano una dieta per sesso

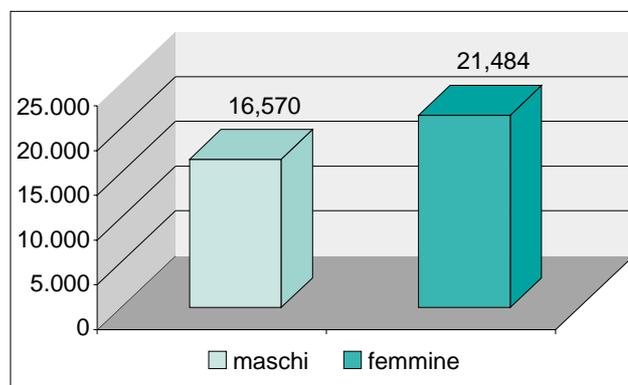
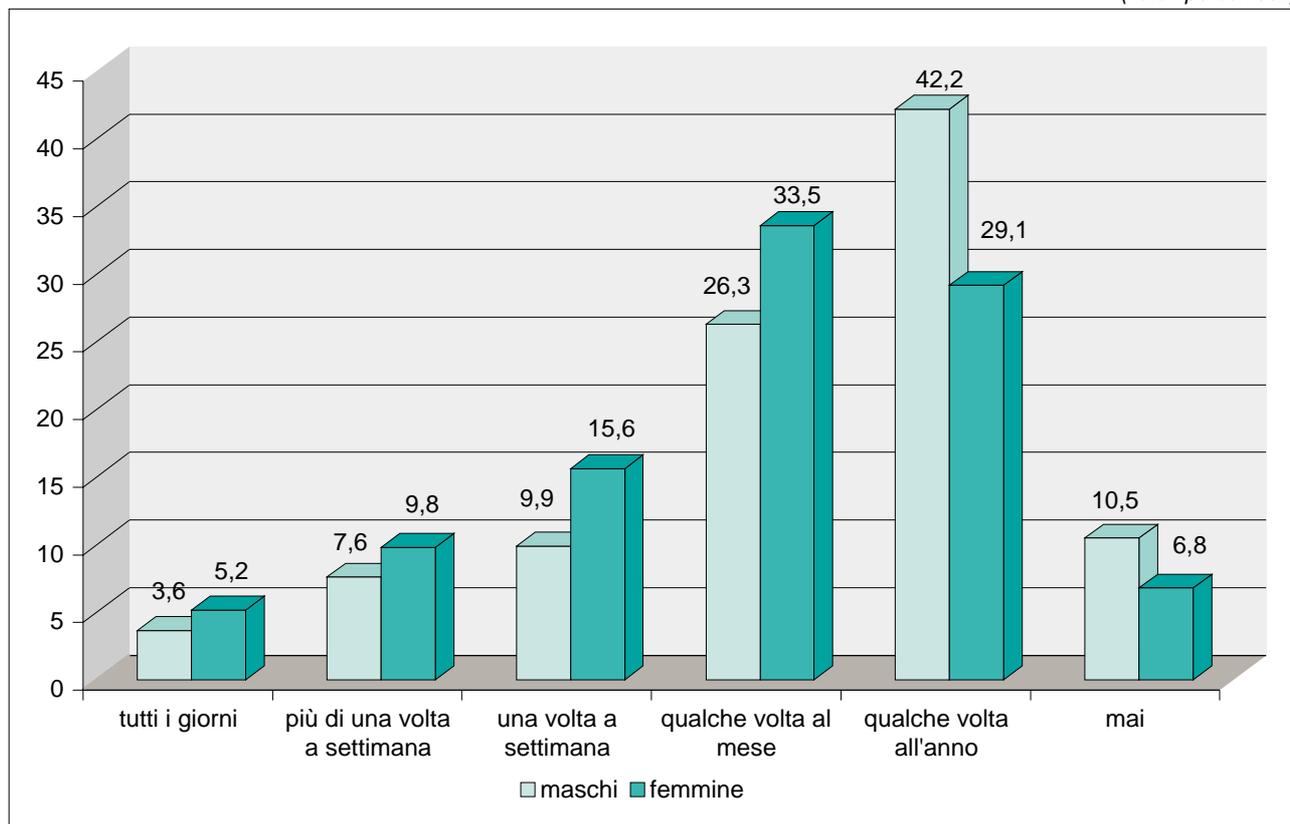


Grafico 4 - Persone di 18 anni e più per frequenza di controllo del peso corporeo, per sesso

(valori percentuali)



comunque notato che tra le persone che soffrono di un peso eccessivo oltre il 90% non considera negativamente il proprio stato di salute.

Un ultimo cenno è sull'altezza della popolazione maggiorenne. Il grafico riportato (grafico 5) mostra chiaramente la distribuzione normale per i due sessi, la cui media è rispettivamente di 174,8 cm per i maschi e di 163,3 cm per le femmine. In circa 20 anni la statura dei maschi trentini è aumentata mediamente di 2 centimetri.

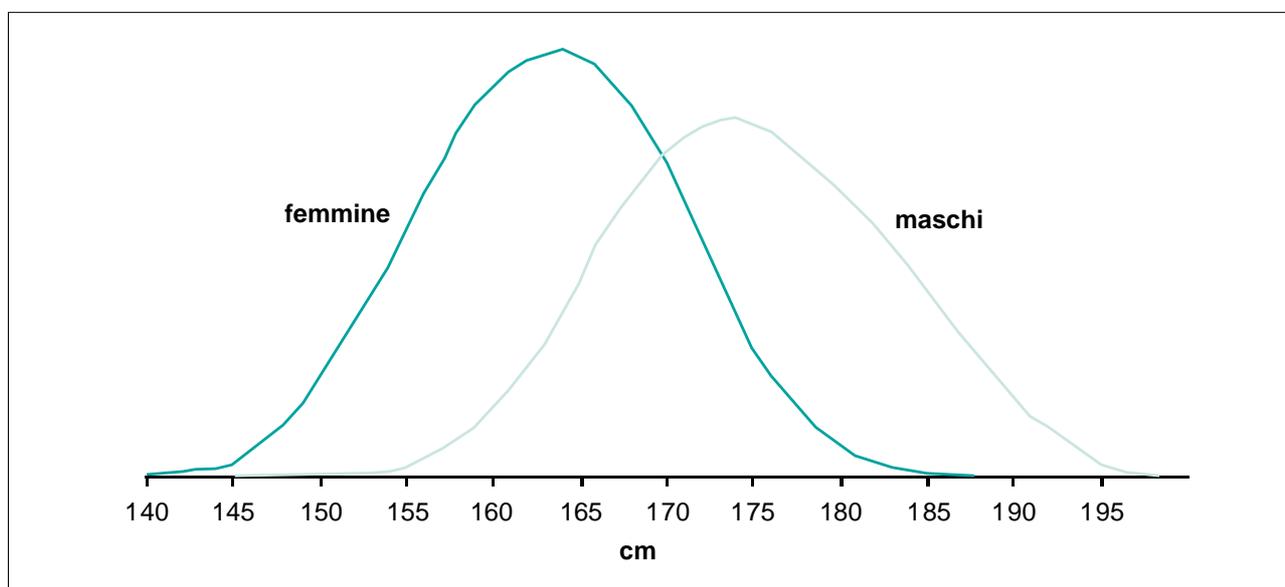
Nota metodologica

La popolazione di interesse dell'indagine, ossia l'insieme delle unità statistiche oggetto di investigazione, è costituita dalle famiglie residenti e dagli individui che le compongono³. Il disegno di campionamento è stato a più stadi comuni-famiglie, con una stratificazione dei comuni sulla base della dimensione demografica; da tali strati i

comuni campione sono stati selezionati con probabilità proporzionale alla loro dimensione. Poi, al loro interno, è stato effettuato un campionamento a grappoli: i grappoli, cioè le famiglie, sono stati selezionati in maniera sistematica dalla lista anagrafica e tutti i componenti del nucleo familiare sono stati sottoposti a rilevazione. Il campione così realizzato è stato, per la provincia di Trento, di 1.169 famiglie, pari a 3.065 individui.

Le elaborazioni presentate sono state sottoposte al test del chi-quadro, attraverso il quale viene verificata la significatività della relazione tra le variabili considerate. Il prodotto del test riportato è il valore della probabilità che tale relazione sia casuale. Quindi, ad esempio, un valore di probabilità pari a 0,001, significa che c'è 1 probabilità su 1.000 che il risultato ottenuto sia attribuibile al caso, piuttosto che ad una effettiva relazione.

Grafico 5 - Distribuzione della statura delle persone di 18 anni e più per sesso



³ Per l'unità di rilevazione "famiglia" si intende la "famiglia di fatto", ossia l'insieme di persone coabitanti e legate da vincoli di matrimonio, parentela, affinità, adozione, tutela o affettivi.

Tab. 1 Persone di 18 anni e più per Indice di Massa Corporea, sesso e classe d'età

(valori percentuali)

Sesso e classi di età	Indice di Massa Corporea (IMC)				Totale
	Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obesità	
Maschi					
da 18 a 24 anni	5,2	79,4	13,0	2,4	100,0
da 25 a 44 anni	0,3	62,7	32,4	4,6	100,0
da 45 a 64 anni	0,4	42,1	45,5	12,0	100,0
65 anni e oltre	1,0	37,7	49,3	12,0	100,0
Totale	0,9	53,6	37,5	8,0	100,0
Femmine					
da 18 a 24 anni	22,4	73,3	2,3	2,0	100,0
da 25 a 44 anni	9,6	74,7	13,8	1,9	100,0
da 45 a 64 anni	2,5	58,1	28,7	10,7	100,0
65 anni e oltre	7,9	48,6	29,8	13,7	100,0
Totale	8,3	63,3	21,0	7,4	100,0
Maschi e Femmine					
da 18 a 24 anni	13,6	76,4	7,8	2,2	100,0
da 25 a 44 anni	4,8	68,5	23,4	3,3	100,0
da 45 a 64 anni	1,5	50,0	37,2	11,3	100,0
65 anni e oltre	5,2	44,2	37,6	13,0	100,0
Totale	4,7	58,6	29,0	7,7	100,0

Il test del chi-quadro ha prodotto in tutti i casi il valore di $p=0,001$ per H_0

Tab. 2 Persone di 18 anni e più per Indice di Massa Corporea e titolo di studio

(valori percentuali)

Classi di età e titolo di studio	Indice di Massa Corporea (IMC)				Totale
	Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obesità	
18-39 anni					
Nessun titolo o elementari	8,6	39,6	38,6	13,2	100,0
Medie inferiori	4,5	67,4	25,4	2,7	100,0
Medie superiori	9,0	73,5	14,2	3,3	100,0
Università o post ¹	8,9	76,1	11,4	3,6	100,0
Totale	7,6	71,2	17,9	3,3	100,0
40-64 anni					
Nessun titolo o elementari	1,6	42,5	40,3	15,6	100,0
Medie inferiori	1,6	54,0	36,7	7,7	100,0
Medie superiori	1,9	60,8	31,5	5,8	100,0
Università o post ¹	-	61,6	32,3	6,1	100,0
Totale	1,6	53,6	35,6	9,2	100,0
65 anni e oltre					
Nessun titolo o elementari	5,1	42,7	38,8	13,4	100,0
Medie inferiori	3,4	48,0	38,5	10,1	100,0
Medie superiori	8,8	44,5	28,1	18,6	100,0
Università o post ¹	5,1	57,7	37,2	-	100,0
Totale	5,2	44,2	37,6	13,0	100,0
In complesso					
Nessun titolo o elementari	3,8	42,5	39,4	14,3	100,0
Medie inferiori	3,1	58,9	32,1	5,9	100,0
Medie superiori	6,6	67,6	20,8	5,0	100,0
Università o post ¹	4,4	67,6	23,5	4,5	100,0
Totale	4,7	58,6	29,0	7,7	100,0

¹ Si considerano le situazioni di diploma universitario, laurea e dottorato di ricerca o specializzazione post-laurea.

Il test del chi-quadro ha prodotto i seguenti valori per H_0 : $p=0,001$ per le classi d'età 18-39 anni e 40-64 anni; $p=0,503$ per le classi d'età 65 anni e oltre.

Tab. 3 Persone di 18 anni e più per Indice di Massa Corporea, effettuazione di una dieta e fonte della sua prescrizione

(valori percentuali)

	Indice di Massa Corporea (IMC)			
	Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obesità
Segue una dieta?				
Maschi				
No	96,3	92,0	90,3	88,8
Si	3,7	8,0	9,7	11,2
Femmine				
No	93,0	91,3	84,6	81,0
Si	7,0	8,7	15,4	19,0
Maschi e Femmine				
No	93,3	91,6	88,2	85,0
Si	6,7	8,4	11,8	15,0
Da chi è stata indicata?				
Da nessuno in particolare (fai da te)	50,6	35,6	25,0	14,9
Da un medico	49,4	64,4	75,0	85,1
Totale	100,0	100,0	100,0	100,0

Il test del chi-quadro ha prodotto i seguenti valori per H_0 : $p=0,56$ per i maschi che seguono una dieta e $p=0,001$ per le femmine che seguono una dieta e $p=0,059$ per la fonte della prescrizione.

Tab. 4 Persone di 18 anni e più per Indice di Massa Corporea e percezione soggettiva dello stato di salute

(valori percentuali)

Stato di salute	Indice di Massa Corporea (IMC)				Totale
	Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obesità	
Molto male	3,9	0,4	0,8	0,6	0,7
Male	5,2	3,2	4,6	4,3	3,7
Discretamente	32,8	31,3	41,9	55,5	36,3
Bene	49,1	52,9	46,9	35,9	49,7
Molto bene	9,0	12,2	5,8	3,7	9,6
Totale	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0

Il test del chi-quadro ha prodotto il valore di $p=0,001$ per H_0 .

Redazione e Amministrazione: Servizio Statistica della Provincia Autonoma di Trento
Direttore responsabile: dott. Lorenzo Ziglio - Aut. Trib. di Trento n. 403 del 2.4.1983
Impaginazione e stampa: Tecnolito grafica, Trento